



Otobüs № 43 ve 44
Cramergasse durağı

Otobüs № 36
Peterskirche durağı

Tramvay № 6
Peterskirche durağı
veya Scharrerstraße

Bizler sizin için buradayız ...

- Ailevi sorunlarda
- Psikosomatik rahatsızlıklarda
- Depresyonda
- Çaresiz ve yalnız hissettiğinizde
- Şiddete uğradığınız durumlarda
- Ruhsal ve sosyal krizlerinizde
(İşsizlik, boşanma, önemli bir insani kaybetme vs.)

Wir sind für Sie da ...

- bei psychischen Erkrankungen und Problemen
- in Krisensituationen (Depression, Trauer, Gewalt ...)
- wenn Sie Kontakt suchen und Ihre Freizeit mit anderen Betroffenen verbringen wollen
- wenn Sie von psychischen Problemen eines Angehörigen betroffen sind

Beratungszentrum für seelische Gesundheit (SpDi)

arbewe Wohn- und Begegnungsstätten gGmbH

Pfründnerstraße 24
90478 Nürnberg

Telefon: 0911 81049-0
Fax: 0911 81049-30
E-Mail: spdi@arbewe.de
Web: www.arbewe.de

Pazartesi-Cuma: saat 08.30 - 12.00
Pazartesi-Perşembe: saat 13.00 - 16.30
Cuma: saat 13.00 - 15.00



Gefördert wird der
Sozialpsychiatrische Dienst
vom Bezirk Mittelfranken



Beratungszentrum

für seelische Gesundheit
Sozialpsychiatrischer Dienst (SpDi)

Ruh Sağlığı Danışma Merkezi
Türkçe konuşan insanlarımız için

Bizim sizlere sunduklarımız ...

- Anadilinde psikolojik ve sosyal danışmanlık
- Psikiyatriden çıktıktan sonra destek
- Ruhsal hastalığı olanların yakınlarına yardım

Sizler için yardımlarımız

- Danışmanlık merkezinde
- Telefonla
- Yalnız veya eşinizle gelebilirsiniz
- Gerektiğinde ev ziyareti

Hizmetlerimiz ücretsizdir ve isteğe bağlı olarak anonimdir.



Wir bieten an ...

- individuelle Beratungen für Menschen mit psychischen Erkrankungen und deren Angehörige
- Nachsorge nach einem psychiatrischen Krankenhausaufenthalt
- Telefonberatung, Hausbesuche

Unsere Angebote sind kostenlos und selbstverständlich vertraulich, auf Wunsch auch anonym.



Grup Aktivitelerimiz

Türkçe sohbet ve aktivite gruplarımız

Değişik aktiviteler yapmak için grup çalışmalarına başladık.

Amacımız:

- Farklı tecrübeler edinmek
- Aktif olmak
- Yeni insanlar tanımak

Türkçe sohbet gruplarımız

Bu, derdinizi paylaşabileceğiniz ve ruh hastalıklar üzerine bilgi alabileceğiniz bir gruptur.

Amacımız:

- Beraber olmak
- Dertlerinizi paylaşmak
- Başkalarının da sorunları olduğunu görmek

Unsere Gruppenangebote

- Türkische Freizeitgruppen
- Türkische Gesprächsgruppen

Bilgilendirme Randevusu Türkçe

(Randevusuz gelebilirsiniz)

Her ayın 2. salı günü

Saat 11.00 - 12.00

Infotermine auf Türkisch

(ohne Voranmeldung):

Jeden 2. Dienstag im Monat

von 11.00 - 12.00 Uhr



Çalışma saatlerimiz dışında,

şağıdaki acil yardım hattını arayabilirsiniz:

Krisendienst Mittelfranken

Hessestraße 10, 90433 Nürnberg

Telefon 0911 424855-60

Türkçe Acil Yardım Hattı

Pazartesi, Çarşamba, Cuma, Pazar:

20:00 ile 22:00 arası

Außerhalb unserer Sprechzeiten ...

hilft Ihnen der Krisendienst Mittelfranken

Hessestraße 10, 90433 Nürnberg

Telefon 0911 424855-60

Öffnungszeiten für Türkischsprachige:

Montag, Mittwoch, Freitag und Sonntag:

20.00 bis 22.00 Uhr