



Über uns

Das Beratungszentrum für seelische Gesundheit (SpDi) ist eine Einrichtung der **arbewe** Wohn- und Begegnungsstätten gmbH. Die **arbewe**, als Tochtergesellschaft des AWO Kreisverband Nürnberg e.V., hat im Raum Nürnberg ein vielfältiges Angebot für Menschen mit psychischen Erkrankungen und deren Angehörige geschaffen.

Das Beratungszentrum der **arbewe** bietet von der ersten Kontaktaufnahme bis zur langjährigen Begleitung vieler Klienten eine große Bandbreite an Unterstützungsmöglichkeiten an, um eine Verbesserung und Stabilisierung der psychischen Befindlichkeit zu erreichen.

Wir sind Ansprechpartner bei Fragen und Problemen und geben Rückhalt bei der Alltags- und Lebensgestaltung. Unser Beratungszentrum ist Treffpunkt und Kontaktmöglichkeit. Durch die gute Vernetzung mit Kliniken, Ärzten und anderen Anbietern der psychosozialen Versorgung in Nürnberg können wir weitere therapeutische Hilfen vermitteln.

Außerhalb unserer Sprechzeiten ...

hilft Ihnen der Krisendienst Mittelfranken
Hessestraße 10, 90433 Nürnberg

Telefon 0911 4248550

Mo bis Do 18.00 bis 24.00 Uhr
Fr 16.00 bis 24.00 Uhr
Sa/So/Feiertage 10.00 bis 24.00 Uhr



Buslinien 43 und 44
Haltestelle Cramergasse

Buslinie 36
Haltestelle Peterskirche

Straßenbahnlinie 6
Haltestelle Peterskirche oder
Scharrerstraße

Beratungszentrum für seelische Gesundheit (SpDi)

arbewe Wohn- und Begegnungsstätten gmbH

Pfründnerstraße 24
90478 Nürnberg

Telefon: 0911 81049-0
Fax: 0911 81049-30
E-Mail: spdi@arbewe.de
Web: www.arbewe.de

Mo bis Fr 8.30 - 12.00 Uhr
Mo bis Do 13.00 - 16.30 Uhr
Fr 13.00 - 15.00 Uhr



Gefördert wird der
Sozialpsychiatrische Dienst
vom Bezirk Mittelfranken



Beratungszentrum für seelische Gesundheit

Sozialpsychiatrischer Dienst (SpDi)



Wir sind für Sie da ...

- wenn Sie an einer psychischen Erkrankung oder unter einer akuten Belastung leiden
- wenn Sie Informationen, Beratung und Unterstützung bei psychischen Problemen oder Krisen benötigen
- wenn Sie sich nach einem Klinikaufenthalt Beratung und Begleitung wünschen
- wenn Sie Kontakt suchen und Ihre Freizeit mit anderen Betroffenen verbringen wollen
- wenn Sie von psychischen Problemen eines Angehörigen betroffen sind



Wir bieten an ...

- Beratung und Begleitung für Einzelpersonen, Paare und Familien
- Krisenintervention
- Nachsorge nach einem Psychriaufenthalt oder einer ambulanten Therapie
- Beratung für Menschen mit seelischen Belastungen im Alter
- vielfältige Gruppen- und Freizeitangebote
- Informationen über weitere Hilfsangebote und gegebenenfalls Weitervermittlung

Wir helfen Ihnen weiter ...

- in unserer Beratungsstelle
- telefonisch
- zu Hause

Unsere Angebote sind kostenlos und selbstverständlich vertraulich, auf Wunsch auch anonym.



Unser mehrsprachiges Team

ist offen für Menschen jeglicher Nationalität und berät Sie in den Sprachen

- Deutsch
- Russisch
- Türkisch

Ebenso sind unsere Gruppen- und Freizeitangebote auf die unterschiedlichen Kulturkreise abgestimmt.

Eine erste Kontaktmöglichkeit bietet Ihnen der

Info-Termin

jeden Dienstag von 11.00 bis 12.00 Uhr

Hier können Sie uns ohne Anmeldung kennenlernen, Ihr Anliegen mitteilen und sich unverbindlich über unser Angebot informieren.